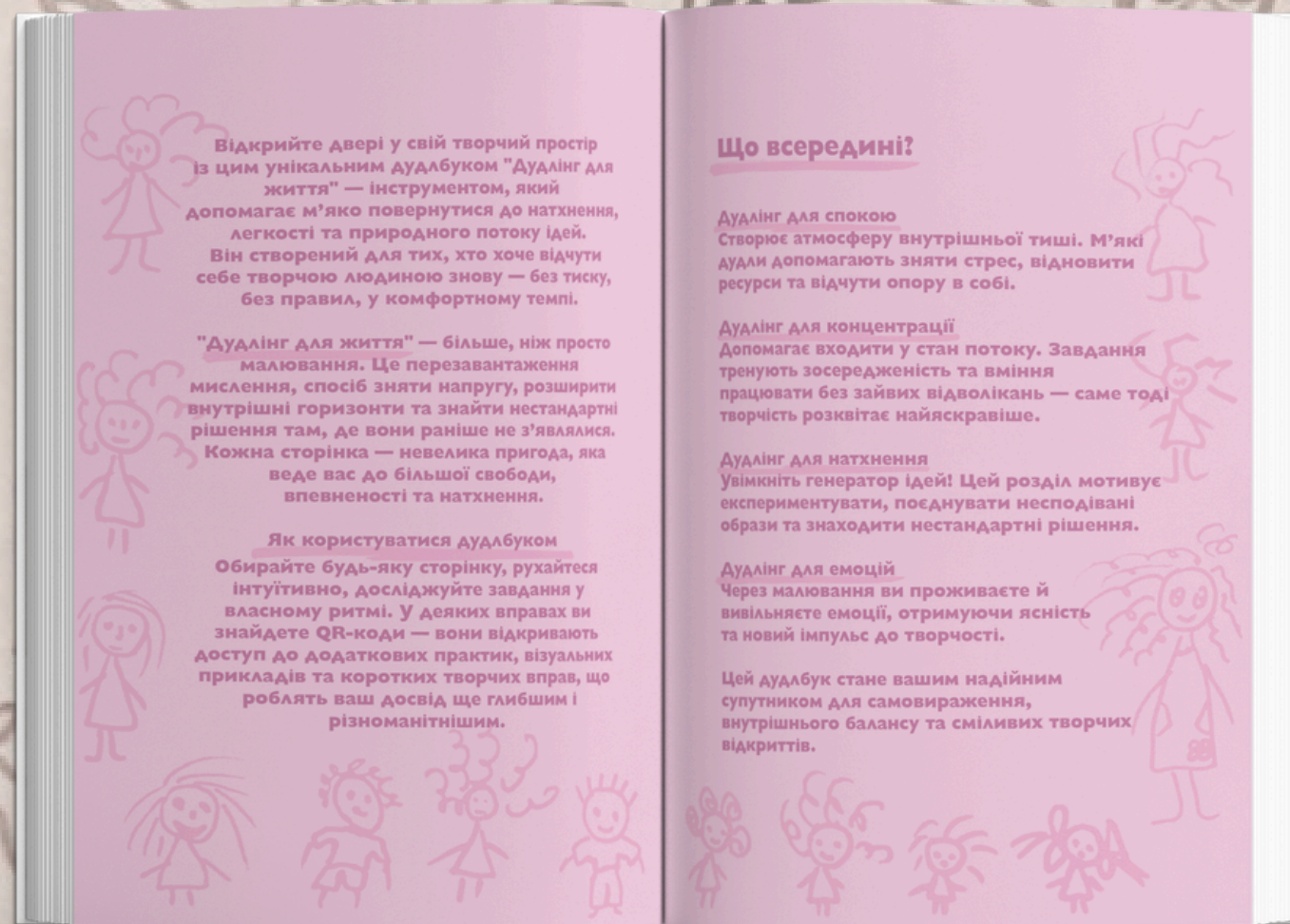


Дизайн візуального дудлбуку як засіб розвитку креативності



Виконала: Альона Кушніренко
Керівник: проф. Єрмакова Т.С.



Мета дослідження:
Розробити візуальний дудлбук, який сприяє розвитку креативності за допомогою графічних практик та інтерактивних завдань.

Актуальність:
Сучасна людина потребує простих і доступних інструментів для підтримки творчого мислення. Дудлінг є ефективною, науково обґрунтованою методикою стимуляції креативності та зниження стресу.

Об'єкт дослідження:
Дизайн-концепція візуального дудлбуку.





35 грн



THE POSITIVE Doodle
Diary

£22.00

Аналіз аналогів

Розглянуті наявні дудлбуки та арт-зошити

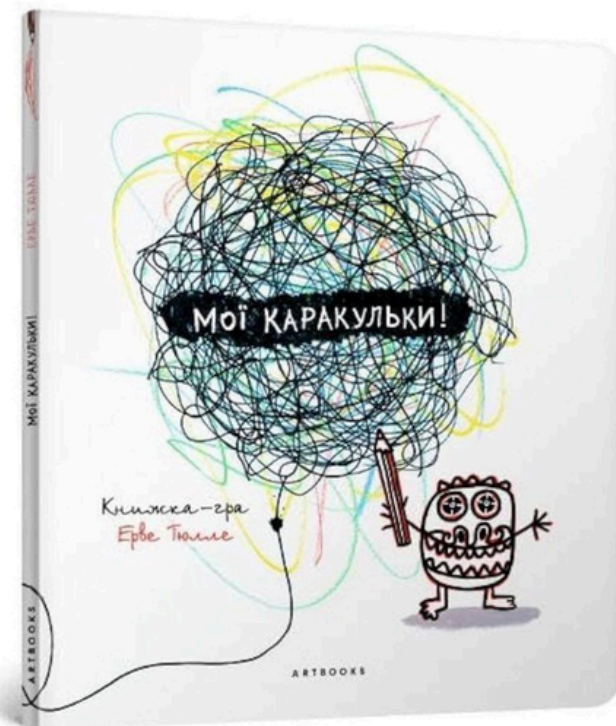
Визначені сильні сторони: доступність, простота, емоційна підтримка

Виявлені недоліки: недостатня інтерактивність, слабка структурність, мінімальна методична складова

Висновок: існує потреба у дудлбуку, що поєднує дизайн, креативні завдання та інтерактивний формат.

My doodles (Ukrainian language)

Ukrainian edition



Paperback
from \$37⁷⁴



SuperPupers - магазин подарунків і креативних речей / Каталог /



DoodleBook. 10 простих кроків до
мистецтва візуалізації - укр.

Артикул: 9789665261776

★★★★★ (2)

200 + купили

380 грн

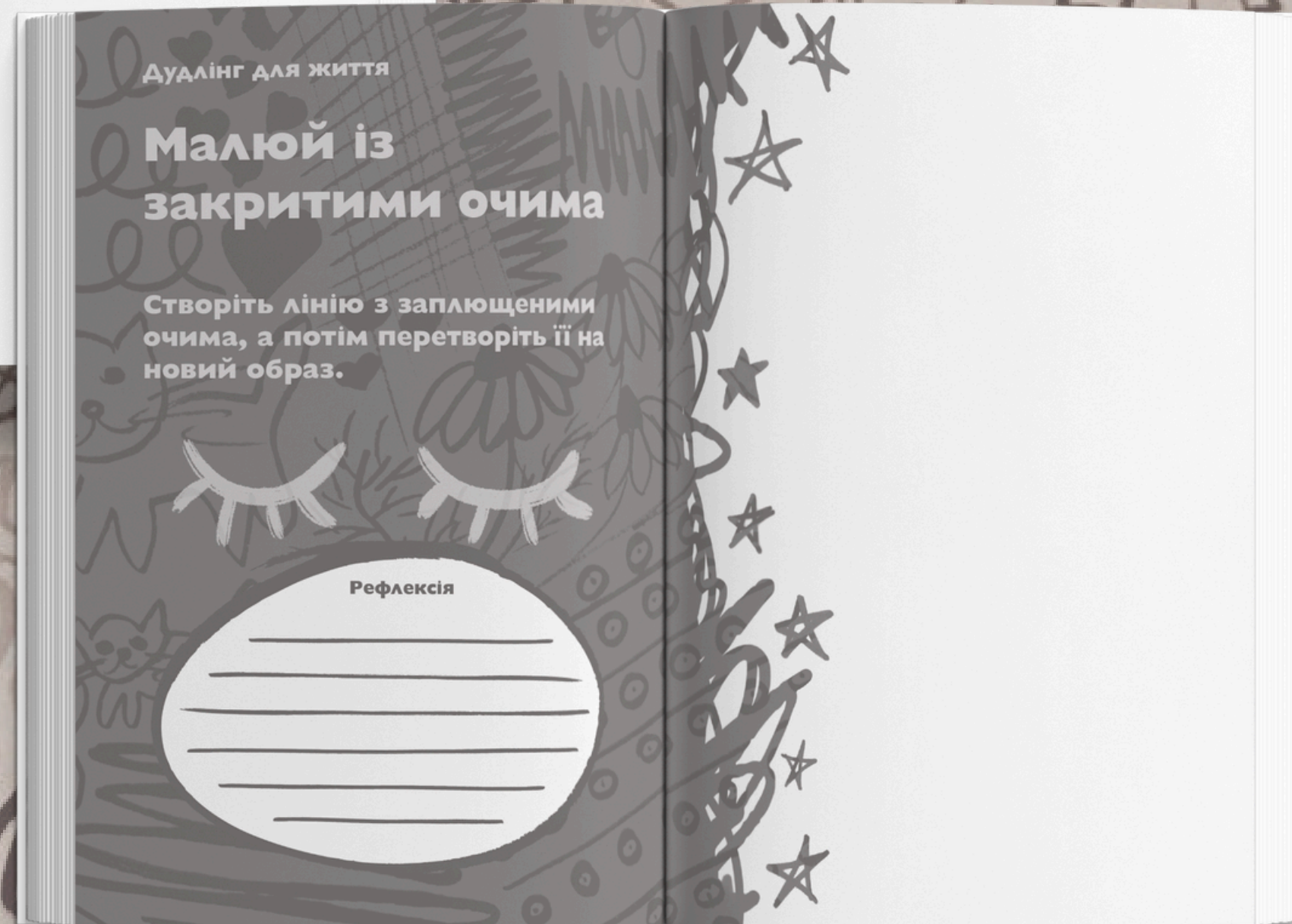
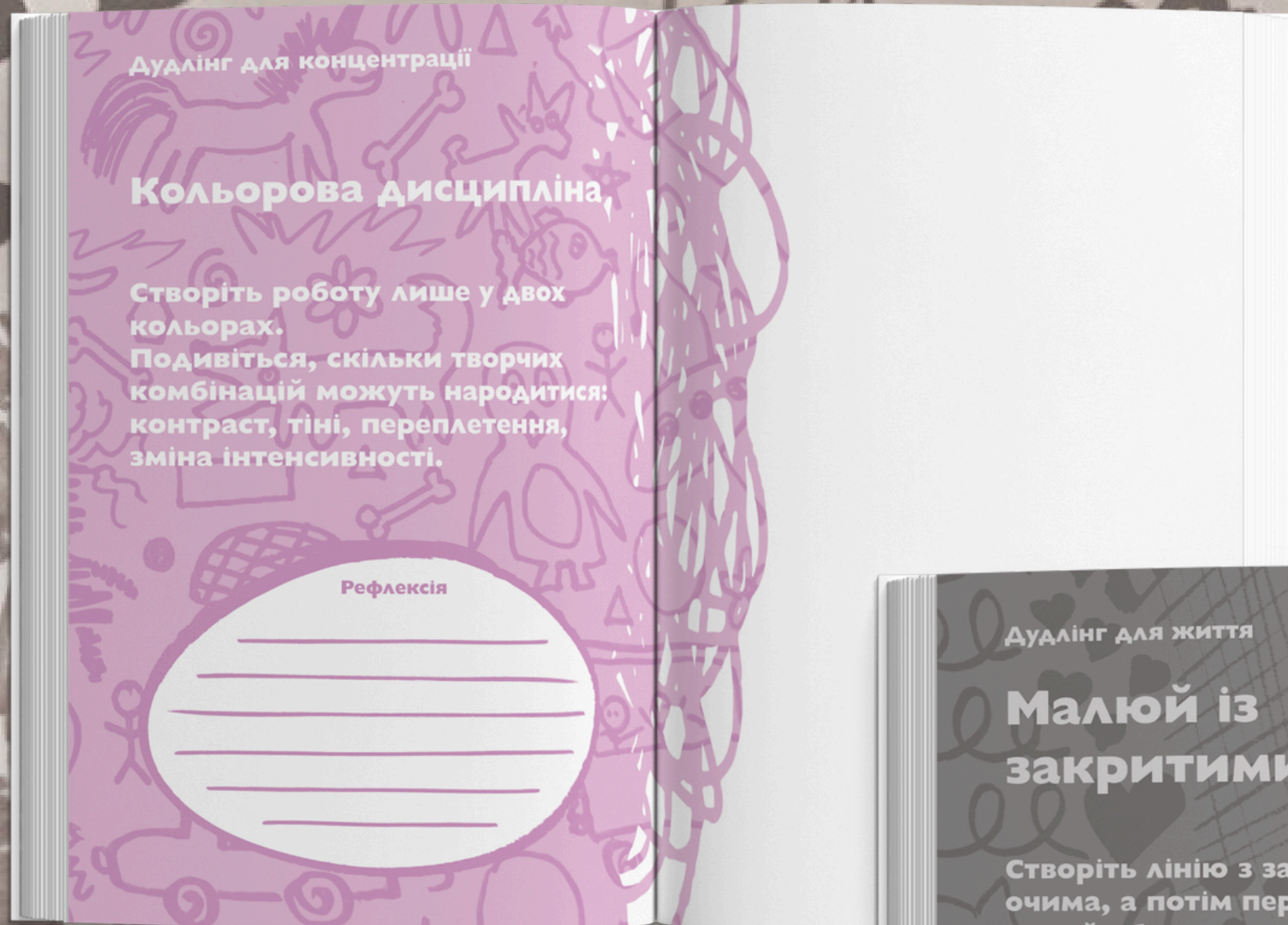
(+ 4 бонус (iv))

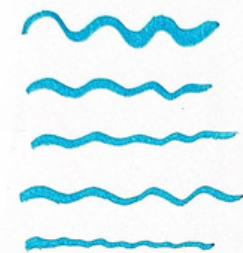
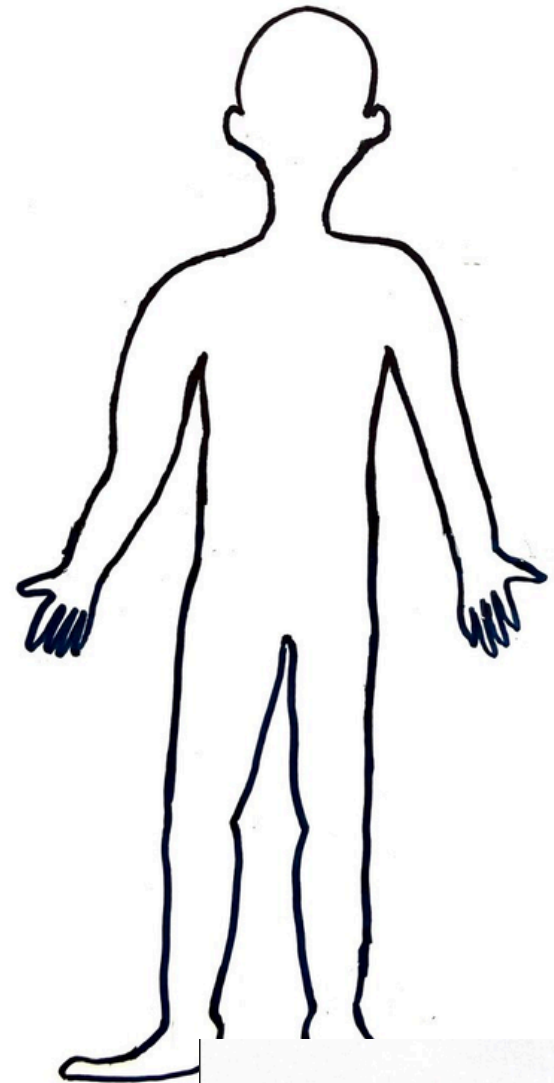


£13.75 per notebook

Головна дизайнерська ідея

- поєднання мінімалізму
- поєднання плавних органічних ліній
- використання пастельної палітри
- створення відчуття простору дозволяючи користувачу заповнювати сторінки власними ідеями



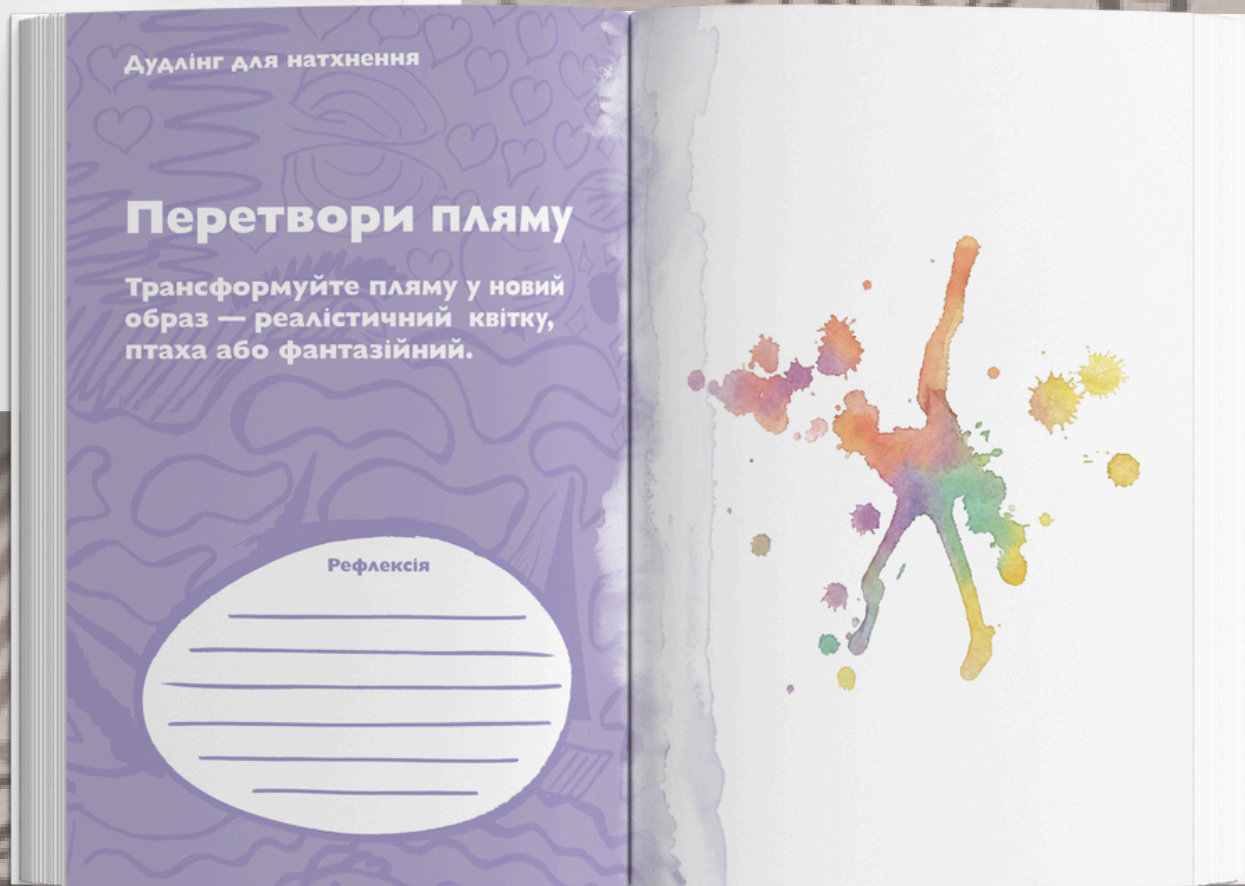


Концепція дудлбуку

Назва: «Дудлінг для життя»
**Призначення: розвиток креативності,
підтримка емоційної рівноваги та
стимулювання генерації ідей.**

Концептуальні принципи:
Інтуїтивність завдань
Емпатична, підтримувальна подача
Мінімалізм у тексті
інтерактивні елементи (QR-кодами)





- Структура дудлбуку
1. Дудлінг для спокою — релаксація, плавні лінії
 2. Дудлінг для концентрації — ритм, повторення, фокус
 3. Дудлінг для натхнення — експерименти, комбінування форм
 4. Дудлінг для емоцій — вираження та трансформація емоцій





Дизайнерські рішення: інтерактивність

QR-коди забезпечують доступ до:

**музики та звуків
додаткових вправ**

Інтерактивність поглиблює творчий досвід користувача.





Відкрийте двері у свій творчий простір із цим унікальним дудлбуком "Дудлінг для життя" — інструментом, який допомагає м'яко повернутися до натхнення, легкості та природного потоку ідей. Він створений для тих, хто хоче відчутися творчою людиною знову — без тиску, без правил, у комфортному темпі.



"Дудлінг для життя" — більше, ніж просто малювання. Це перезавантаження мислення, спосіб зняти напругу, розширити внутрішні горизонти та знайти нестандартні рішення там, де вони раніше не з'являлися. Кожна сторінка — невелика пригода, яка веде вас до більшої свободи, впевненості та натхнення.

Як користуватися дудлбуком
Обирайте будь-яку сторінку, рухайтесь інтуїтивно, досліджуйте завдання у власному ритмі. У деяких вправах ви знайдете QR-коди — вони відкривають доступ до додаткових практик, візуальних прикладів та коротких творчих вправ, що роблять ваш досвід ще глибшим і різноманітнішим.



Що всередині?

Дудлінг для спокою
Створює атмосферу внутрішньої тиші. М'які дудли допомагають зняти стрес, відновити ресурси та відчуття опору в собі.



Дудлінг для концентрації
Допомагає входити у стан потоку. Завдання тренують зосередженість та вміння працювати без зайвих відволікань — саме тоді творчість розквітає найяскравіше.



Дудлінг для натхнення
Увімкніть генератор ідей! Цей розділ мотивує експериментувати, поєднувати несподівані образи та знаходити нестандартні рішення.

Дудлінг для емоцій
Через малювання ви проживаєте й вивільняєте емоції, отримуючи ясність та новий імпульс до творчості.



Цей дудлбук стане вашим надійним супутником для самовираження, внутрішнього балансу та сміливих творчих відкриттів.



Результати роботи

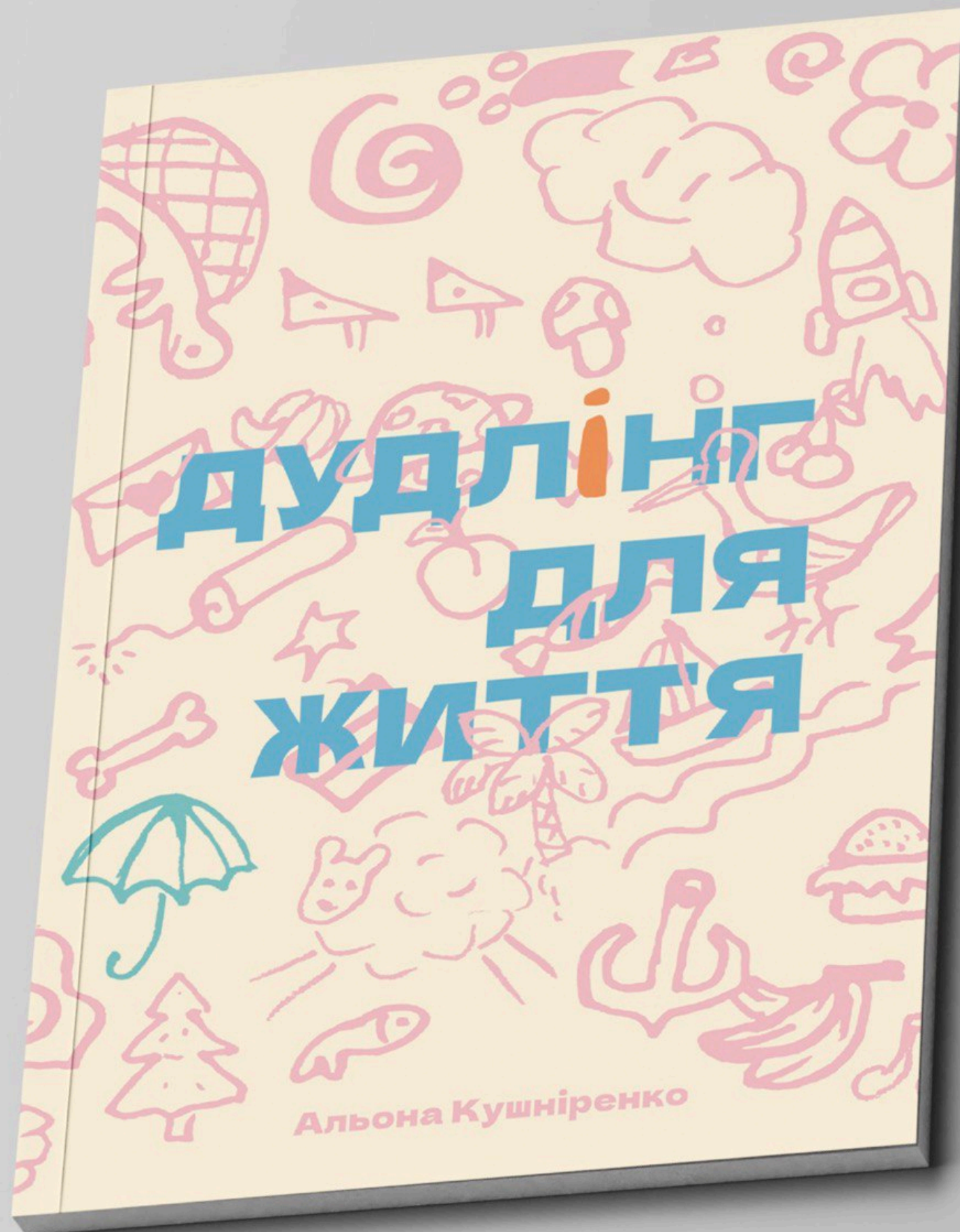
Розроблено концепцію візуального дудлбуку

Створено авторський графічний стиль

Сформована система творчих завдань

Інтегровані інтерактивні матеріали

Дудлбук сприяє розвитку креативності, концентрації та емоційного балансу



Висновки

Дудлбук є ефективним інструментом розвитку креативності

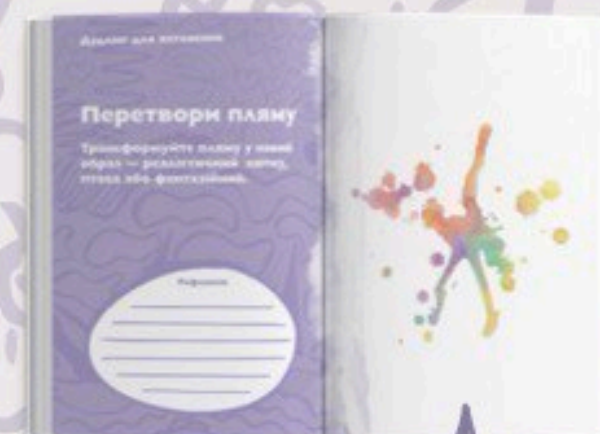
Поєднання графічних вправ і інтерактивних матеріалів робить продукт сучасним і функціональним

Проект має практичну цінність та може використовуватися у самоосвіті, творчих практиках і арт-терапії

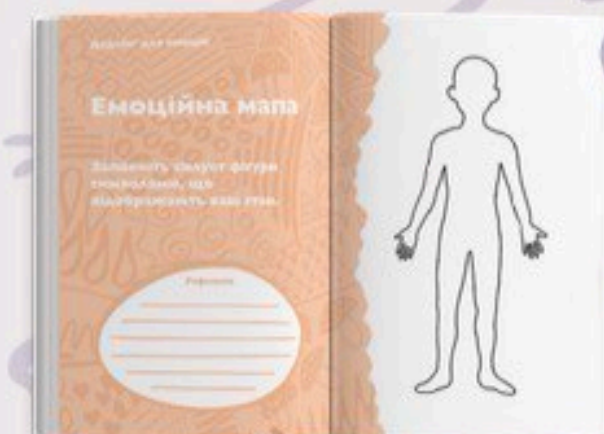
Дизайн візуального дудлбуку як засіб розвитку креативності



Місце для релаксії:
Запишіть свої почуття, думки
емоції після дудлінгу



Деякі завдання
мають основу для
дудлінгу, що
робить їх більш
різноманітними та
творчими



Унікальні кольори та авторські
фонові малюнки сторінок надихають
на творчість та концентрацію



Знайомство з дудлбуком,
що в середині і як з ним
працювати



4 розділи дудлбуку:
Для спокою,
концентрації, натхнення
та емоцій



Місце для дудлів



QR-коди які можна
відсканувати, щоб
прослухати звуки моря та
музики



ХАРКІВСЬКА ДЕРЖАВНА АКАДЕМІЯ ДИЗАЙНУ І МИСТЕЦТВ
Факультет «Дизайн середовища»
Кафедра міжкультурної комунікації в креативних індустріях
Кваліфікаційна робота на здобуття ступеня вищої освіти
Магістр зі спеціальності 022 Дизайн
ОПП: Арт-терапія та комунікативні практики
автор дудлбука: Альона Кушніренко,
керівник проф. Єрмакова Т.С.

ТЕХНІЧНІ СКЛАДОВІ:
Розмір дудлбуку: формат А5
Кількість сторінок: 60
Щільність паперу: 120 г/м
Шрифт обкладинки – Dela Gothic One Regular
Шрифт тексту – Gills Sans Nova ExtraBold
Для створення фонів – adobe photoshop
Для верстки сторінок – adobe illustrator

КОНЦЕПЦІЯ ДУДЛБУКА:
Розробити комплексний та візуально впорядкований інструмент для системного розвитку креативності, що гармонійно поєднує в собі естетику виваженого мінімалістичного дизайну, гнучку модульну структуру та м'яку пастельну палітру, яка налаштовує на релаксацію. Внутрішня архітектура продукту розділена на чотири ключові розділи — спокій, концентрація, натхнення та емоції, кожен з яких цілеспрямовано активізує різні аспекти мислення та всебічно сприяє творчій активності користувача. Додаткові інтерактивні матеріали, доступні через систему інтегрованих QR-кодів, органічно доповнюють фізичний досвід малювання цифровим контентом, що значно поглиблює залучення та посилює ефективність усього творчого процесу.



Дякую за увагу!